

### **Mind Over Mood Anxiety Inventory Answer Sheet**

In each blank, write your numerical answer reflecting how much you have experienced each symptom listed on the previous page over the last week. Total your score and record this score and the date you took this test on the graph on page 156.

<b>Item</b>	<b>Item</b>	<b>Item</b>	<b>Item</b>	<b>Item</b>
1.	1.	1.	1.	1.
2.	2.	2.	2.	2.
3.	3.	3.	3.	3.
4.	4.	4.	4.	4.
5.	5.	5.	5.	5.
6.	6.	6.	6.	6.
7.	7.	7.	7.	7.
8.	8.	8.	8.	8.
9.	9.	9.	9.	9.
10.	10.	10.	10.	10.
11.	11.	11.	11.	11.
12.	12.	12.	12.	12.
13.	13.	13.	13.	13.
14.	14.	14.	14.	14.
15.	15.	15.	15.	15.
16.	16.	16.	16.	16.

17.	17.	17.	17.	17.
18.	18.	18.	18.	18.
19.	19.	19.	19.	19.
20.	20.	20.	20.	20.
21.	21.	21.	21.	21.
22.	22.	22.	22.	22.
23.	23.	23.	23.	23.
24.	24.	24.	24.	24.
Total Score	Total Score	Total Score	Total Score	Total Score
Date	Date	Date	Date	Date